



Star Trac® 8-RDE

リアドライブ
エリプティカル

オーナー
マニュアル



はじめに	01
製品仕様	01
製造者	01
カスタマーサポート	01
重要安全注意事項	02
危険 - 感電のリスクを回避するため	02
警告 - 火傷、火災、感電、人へのケガのリスクを回避するため	02
安全のしおり	04
使用上の注意	05
注意シールの場所	06
操作 - オープンハブ LCD コンソール	07
表示される測定値	07
トップ表示ウインドウ	07
コンソールボタンの機能	08
ワークアウト選択ボタンとプログラムの定義	08
操作 - オープンハブタッチスクリーンコンソール	10
表示される測定値	10
コンソールボタンの機能	10
ワークアウト選択ボタンとプログラムの定義	11
ワークアウトモード中のオプション	11
メンテナンス	12
工具	12
メンテナンススケジュール	13
検品	13
メンテナンスモード	14
メンテナンスモード - タッチスクリーン	16
規制に関する情報	17
FCC 及びその他国内の規制情報	17

製品仕様

8-RDE

サイズ：91cm W x 219cm L x 186cm H

重量：179 kg

製造者：

CORE HEALTH & FITNESS

コアヘルス & フィットネス

4400 NE 77th Avenue, Suite 300

Vancouver, WA 98662

Telephone: (888) 678-2476

<http://www.stairmaster.com>

カスタマーサポート：

株式会社プロアバンセ

〒141-0022

東京都品川区東五反田2丁目3番5号 五反田中央ビル5階

Tel: 03-5791-1400 Fax: 03-5791-1406

<http://www.proavance.co.jp>

保守メンテナンス 24時間受付サービス窓口：

Tel: 03-5791-1404



重要安全注意事項

危険 - 感電のリスクを回避するため：

1. 清掃、点検を行うときは必ず電源コードを抜いてから行ってください。
2. 本製品は利用者が修理、点検を行わないで資格を持った修理技術者に依頼してください。
3. 本製品は定格入力電圧 120VAC または定格入力電圧 230VAC に対応しています。工場出荷時に、純正電気回路に接続する専用の電源コードとプラグが取り付けられています。本製品は必ずプラグと同じ形状のコンセントの付いた独立した専用の電気回線に接続してください。
4. アース線の間違った接続は感電の危険があります。もし製品が正しくアース配線されてるか不確かな場合、資格をもった修理技術者に依頼し点検してもらってください。製品に付属する電源プラグを変えたりしないでください。この製品にはアダプターは使用できません。もし製品を異なる電気回路で使用するため再接続が必要な場合、危険を回避するため資格を持った修理技術者に接続を依頼してください。
5. もし電源コードに破損が見つかった場合は、危険を回避するため代理店もしくは同等の資格を持った修理技術者に依頼し交換してください。

警告 - 火傷、火災、感電、人へのケガのリスクを回避するため：

1. この機器はフィットネスクラブ等の商業施設での使用を目的に設計されています。安全な方法でマシンを正しく使用することを徹底するには、全ての利用者がマシンを使用する前にこのマニュアルを読むよう指導しなければなりません。マシンが施設の利用者の目的通りに安全な方法で使用されるためには、施設のトレーニングプログラムの一部でなければなりません。正しい使用方法と共に利用者に伝えることは、いかなるエクササイズのプロセスを始める前に、必ず医療機関による健康診断を受けなければならないことです。
2. このマシンは子供の使用を目的にはしていません。

マシンの使用に関して、利用者の安全に責任を負うべき人による監視の下で利用される場合を除き、身体活動、感覚または知力に障害のある人や経験と認識に欠けている人の使用を目的とはしていません。子供をマシンに近づけないでください。

3. マシンは固く水平な床に設置し使用してください。マシンを設置する際は、容易に乗り降りできるよう各マシンの両サイドは 50 cm の間隔を持って設置してください。マシンの後ろ側は 125 cm の間隔を取ってください。これらの間隔は推奨する最少の距離です。実際のアクセスするスペースと通路の確保は施設の責任です。またスペースの確保にはトレーニングできる領域と国または地方自治体の条例または規制を十分に考慮に入れてください。
4. 電源コードは加熱表面に近づけないでください。マシンに人が乗っていない時やクリーニングまたは部品の交換などの予防保守を行う前には、電源コードを抜いてください。
5. コンソールの停止ボタンの位置をしっかりと把握してください。エクササイズ中に何か問題に直面したら、停止ボタンを押すとマシンを停止させることができます。
6. 使用の際は、許容可能重量 158 kg の重量制限を超えないでください。
7. マシンの乗り降りには注意を払ってください。常にハンドレールを使用し、ベルトが動いている時はマシンから飛び降りないでください。停止ボタンを押し、マシンを降りる前にベルトが完全に停止するまで待ってください。
8. エクササイズ中度を越えたエクササイズを行わないでください。もし胸部に痛みや圧迫感を感じ、息切れしたり、目まいがする場合はエクササイズを中止してください。もし痛みや異常な症状が続くようであれば、医療機関で診断を受けてください。
9. エクササイズ中は適切なウェアとシューズを身に付け、ブカブカのウェアは避けてください。長い髪は後ろで結び、タオルは可動部分に近づけないでください。常に前を向き、マシンが動いている時は背を向けしないでください（反対向きの動作）。

10. もしモーターカバーが取り外されていたり、電源コードが破損している場合は、マシンを操作しないでください。給気口は埃やその他モーターへの空気の流れを妨げるもので汚さないでください
11. マシンのダメージや摩耗を定期的に点検し修理することで、マシンの安全性を保ちながら良い状態を維持することができます。定期的メンテナンスを積極的に行うことは、マシンのオーナーの責任です。摩耗または破損した部品は直ちに交換するか、修理が完了するまで使用を停止してください。

これらの安全注意事項は保管してください。

安全のしおり

この章では製品を組み上げるときと使用するときの
安全注意事項と予防対策を説明します。

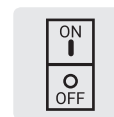
製品を組み上げ、設置する前、そして実際に使用する
前にこの章を良く読んでください。



注意：本機を操作する前に、取扱説明書全体に目を通してください。



注意：本機の稼働中は、可動部に注意し、本体の下側に手足を差し込まないでください。



オン
オフ



注意：清掃や保守を行う前に、電源を切断してください。



エクササイズの) 中止

これらの安全上の注意は、機器の所有者に向けられています。安全手順が守られるよう、すべてのフィットネス会員やスタッフにトレーニングを提供することは所有者の責任です。

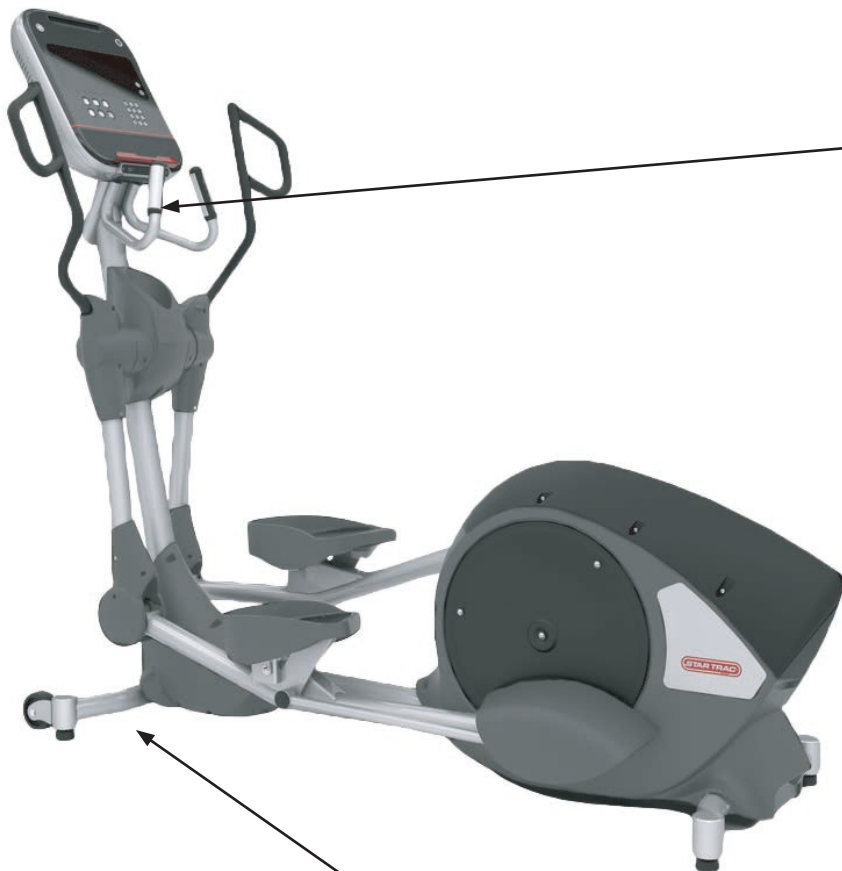
次のことを確実に実施してください。

- ・ 何らかのエクササイズ プログラムを開始する前に、健康診断を受けるよう会員に促す。運動中にめまい、脱力感、痛みなどを感じた場合は、ただちに使用を停止して医師に相談する。
- ・ 本機上に貼られていたり、本取扱説明書に含まれていたりする警告、指示や手順をすべて読んで理解し、注意して従う。
- ・ 取扱説明書に記載されている使用目的でのみ、本機を使用する。
- ・ 固く平らな床面上に本機を設置する。
- ・ 部品に誤り、摩耗、あるいは緩みがないか点検し、問題がある場合には使用する前に調整、交換、または締め付けを行う。
- ・ めまい、立ちくらみや疲れを感じた場合に、本機の動作を停止させる。
- ・ 本機に乗り降りする際は注意を払い、乗り降りする前に、完全に停止していることを確認する。
- ・ 取扱説明書の指示に従って、予防保守を定期的に行う。
- ・ 空気口に、糸くずや髪の毛などがいない状態を維持する。
- ・ ベルト表面を、清潔で乾燥した状態に保つ。
- ・ 乗り降りする際は、最初に足を乗せる側のペダルを最も低い位置まで動かし、本機が完全に停止するまで待つ。
- ・ ペダルやクランクの速度を徐々に緩める。本機にはフリーホイールが装備されていません。
- ・ 使用前に緊急停止の手順を読んで理解し、一度自身で試す。
- ・ 電気コードを高温の熱源に近づけない。
- ・ メンテナンスやクリーニングを行う際は、事前にすべての電源を外す。

次のことは絶対に避けてください。

- ・ 子供達に本機を操作させる。病人や障害者に本機を使用させる。
- ・ 159 kg (350 ポンド) の最大許容体重を超える。
- ・ 運動靴を履かずに本機を使用する。
- ・ ぶかぶかな服や、垂れている服を着て本機を使用する。
- ・ 本機の作動中に、上に乗ったり、飛び乗ったり、飛び降りたりする。
- ・ 湿った場所や濡れた場所で本機を使用する。
- ・ 開口部や本機の下に、異物、手や足を落としたり、差し込んだりする。
- ・ 専用ホルダーを使用せずに、本体の上に水のボトルやコップを置く。
- ・ エアゾールスプレー製品を使用する場所や、酸素が供給されている場所で本機を使用する。
- ・ 当社が推奨する付属品以外を使用する。
- ・ モーターシュラウドが外れた状態で本機を動作させたり、本機に何らかの改造を加えたりする。
- ・ コードやプラグが損傷している、正常に動作していない、本機が落下したり損傷したりしている、またはディスプレイにエラーコードが表示されているにも関わらず、本機を操作する。

注意シール、シリアル番号の場所



⚠ WARNING

📖 READ THE OWNERS MANUAL AND FOLLOW ALL PROPER INSTRUCTIONS PRIOR TO USE. IMPROPER USE OF THIS MACHINE CAN RESULT IN SERIOUS INJURY.

1. As with all exercise equipment or programs, consult a physician prior to use and stop if you feel faint, dizzy or exhausted.
2. This equipment should only be used in a supervised environment.
3. Inspect machine prior to use and immediately report worn, loose or damaged equipment to the responsible party and refrain from using it.
4. Always exercise in control. Begin exercising carefully as steps and/or pedals will begin to move once contacted.
5. Keep body and clothing free and clear of all moving parts.
6. Always wear closed toe athletic shoes when operating this machine.
7. Keep children away.
8. Replace this label if damaged or illegible.

050-2215-B

Core Health & Fitness, LLC 4400 NE 77th Avenue, Suite 300 Vancouver, WA 98662 USA 1-888-678-2476	SKU	
	SERIAL シリアル番号	
⚠ WARNING ⚡ SHOCK HAZARD Do not open cover. Refer servicing to qualified Personnel only. Disconnect from power source before servicing.	DATE	MAX USER WEIGHT
	CYCLES	WATTS
Patents: www.corehealthandfitness.com/patents	VOLT	PHASE
	AMPS	CERTIFICATIONS
Class SA Fitness Equipment for commercial use only DESIGNED IN THE USA MADE IN CHINA		

P/N: 050-5456 Rev. A

表示される測定値



(SPM) 運動中のステップ数/分を SPM で表示します。



(LEVEL) 運動中のレベルを表示します。



(KCAL) 運動中の累積された燃焼カロリーを表示します。



(ワット/メッツ) 運動中のワットとメッツを交互に表示します。

ワークアウトプロフィール：過去とこれから起きる一連のスピードレベルをプロフィールで表示します。

セグメントタイマー：ワークアウトプロフィール下のエリアはセグメントタイマーで、現在のセグメントの残り時間をカウントダウンで表示します。

トップ表示ウインドウ

トップ表示ウインドウには幾つかの測定値が表示されます。

時間	運動中のその時点での合計運動時間
脈拍	運動中のその時点での脈拍 (拍動/分)
距離	運動中のその時点で到達した距離 (KM)
スピード	運動中その時点でのスピード (KPH)

コンソールボタンの機能



Bluetoothペアリング：ボタンを押すとコンソールはディスカバーモードに入ります。コンソールは約 60 秒以内にペアリングが可能な状態になります。互換性のあるアプリとペアリングするためペアリングの相手を探している間はボタンが点滅し、ディスプレイにコンソールコードが現れます。ペアリングが完了するとボタンの点滅は消え、接続を示す点灯状態に変わります。互換性のあるアプリのリストは web 上で確認できます。



クイックスタートボタン：マニュアル操作を初期設定の体重、レベル“1”、制限時間で行います。
注：初期設定時間と設定体重はメンテナンスモードで変更できます。



数字キーパッド：プログラムセットアップの際、プログラムを呼び出す引数入力に使われ、またプログラム中にレベルを変更する際も使用します。



ファンボタン：ボタンを押すと高、低、オフと変わります。



アップ/ダウンボタン：セットアップモード中に各オプション間の行き来に使用し、ワークアウトモード中にはレベルの上げ下げに使用します。

ワークアウト選択ボタンとプログラムの定義

目標に基づいたプログラム

注：目標に基づいたプログラムを選択するとプログラムプロフィールのリストから選ぶオプションがあります。プロフィールオプションの詳細はプログラムプロフィールの章をご覧ください。



マニュアル：クイックスタートと似ていますが、より正確なカロリー算出のため体重の入力ができます。



オートパイロット：ペダルを速く漕ぐほどにレジスタンスが増加します。その他のボタン操作はありません。



ウォームアッププログラム：3段階のレジスタンスで構成された7分間のプログラムで、運動を開始する前にしっかりと筋肉をウォームアップするよう作られています。



ランダムヒル：クライミングインターバルスタイルのワークアウト。



アルペンパス：漸進的かつハイレベルの強度を伴ったクライミングインターバルスタイルのワークアウト。



トレーニングツール：ハートレートトレーニングとフィットネステストにアクセス。

操作 - オープンハブタッチスクリーン コンソール

表示される測定値

時間	運動中のその時点での合計運動時間
レベル	運動中のレベル、1 から 20 までで表示
SPM	運動中のスピードをステップ数/分 (SPM) で表示
距離	運動中のその時点で到達した距離 (KM)
カロリー	運動中の累積された燃焼カロリー
カロリー/時間	運動中その時点でのカロリー燃焼
ワット	運動中のその時点でのワット (運動強度)
メッツ	運動中のその時点でのメッツ (身体の運動量)
脈拍	運動中のその時点での脈拍 (拍動/分) ハートレートグリップを握っている時またはハートレートストラップ装着時

コンソールボタンの機能



ブルートゥースペアリング：ボタンを押すとコンソールはディスカバーモードに入ります。コンソールは約 60 秒以内にペアリングが可能な状態になります。互換性のあるアプリとペアリングするためペアリングの相手を探している間はボタンは点滅し、ディスプレイにコンソールコードが現れます。ペアリングが完了するとボタンの点滅は消え、接続を示す点灯状態に変わります。互換性のあるアプリのリストは web 上で確認できます。



クイックスタートボタン：マニュアル操作を初期設定の体重、レベル“1”、制限時間で行います。
注：初期設定時間と設定体重はメンテナンスモードで変更できます。



ファンボタン：ボタンを押すと高、低、オフと変わります。

ワークアウト選択ボタンとプログラムの定義

メイン画面から選択します：

ワークアウト

選択 インストールされているプログラムオプションから選択：

ウォームアップ

脂肪燃焼

心肺機能強化 (ハートレートコントロールプログラム)

トレーニング (スピード、ストレンクス、持久力、5K タイムトライアル、コンスタントワット、インターバルワット)

フィットネスレベル評価 (フィットネステスト)

ワークアウト

作成 利用者が時間もしくは距離目標を選んでワークアウトを作成。

ワークアウトモード中のオプション

画面表示 どのワークアウトの途中からでも画面の左上のタブから 4 つの画面表示オプションを選択できます：

進行状況 ワークアウトの状況及びワークアウトレベルのセグメントをグラフィックで表示します。

シンプル ワークアウトの状況を大きな書式で読みやすく簡単に表示します。

ハートレート ワークアウトの状況及び脈拍と脈拍ゾーンをグラフィックで表示します。

トラック ワークアウトの状況及びトラックの周回を表示します。

レベルの調節

画面の +/- ボタンでレベルの上げ下げの調節を行います。

ワークアウトの一時停止

ペダリング (ステップ) を止めると画面が一時停止モードに入ります。ワークアウトが一時中断しカウントダウンタイマーが 30 秒からカウントダウンを始めます。ワークアウトへ戻るにはペダリングを再開してください。

ワークアウトの終了

プログラム目標に到達するかまたは一時停止モードの 30 秒を経過するとワークアウトは終了し、画面に全体のワークアウトの結果が表示され、そして終了し初期画面に戻ります。

工具

この製品の取り扱いには、基本的な工具またはメンテナンス作業の内容により専門的な工具が必要になります。

工具	工具
テスター/マルチメーター	ドライバーセット、プラス
ソケットセット SAE (インチ)	ドライバーセット、マイナス
ソケットセット メトリック (ミリ)	巻き尺
ソケットドライバー	ボールペンハンマー
オープンエンドレンチ SAE	ラバーマレット
オープンエンドレンチ メトリック	USB - フラッシュドライブ
ヘックスビットソケット SAE	モーターサイクルストラップ、アジャスタブル
ヘックスビットソケット メトリック	ロックタイト 680
アジャスタブルレンチ	1'ジャンパーワイヤー、アリゲータークリップ付き
スナップリングプライヤー	色々なサイズのジップタイ、ケーブルワイヤー
トルクレンチ	

重要：締め金具には電動工具は使わないでください。プラスチックカバーが痛む恐れがあります。

耐久性があり高性能な部品で構成されたこのマシンは、最小限のメンテナンスで過酷な使用にも耐えられるよう設計されています。マシンを最高の状態に保つには、下記に概略を説明する、毎日、毎週、毎月の一連の予防保守を行うことをお勧めします。

マシンの安全性と信頼性は、破損や消耗の状態を定期的に検査し、修理することでのみ維持することができます。定期的なメンテナンスを実行することはマシンの所有者の責任です。破損または消耗した部品は直ちに交換するか、修理が完了するまで使用を停止してください。

メンテナンススケジュール

	毎日	毎週	毎月	毎3カ月	コメント
一般保守					
安全、注意ラベルの点検	X				
きしみや振動の点検		X			
ステップ（ペダル）の固定状態を点検		X			
全てのハードウェアを点検			X		
水平調節脚を点検			X		
全ての設定（表示など）とキーパッドの動作を点検			X		
ドライブアセンブリーの摩耗、消耗状況を点検				X	
潤滑					
ピローブロックベアリングを点検				X	汎用グリース
クリーニング					
コンソールの清掃	X				水分を含んだ布で汚れを拭き取り、乾いた布で余分な水分を拭き取ります。
サイドカバーの清掃	X				石鹸水または希釈した家庭用洗剤でカバー外部の汚れを拭き取り、乾いた布で余分な水分を拭き取ります。

INSPECTION

毎日のクリーニングの時にフレームに錆び、気泡、塗装片がないか点検します。汗に含まれる塩分は塗装していない表面にダメージを与えます。ダメージのある場所はタッチアップペイントで修復してください。

メンテナンスモードではサービスと診断の情報へのアクセスを可能にし、さらに幾つかのプログラムのパラメーターの初期設定値を変更することが可能です。メンテナンスモードに入るには：

1. **0**、**2** 及び **OK** キーを同時に押します。
2. ビープ音が鳴ると同時に情報ウインドウに "メンテナンスモード" が一瞬表示されます。
3. キーを解放します。情報ウインドウに "SERIAL NO####" が表示されます。

以下のボタンがメンテナンスモードで使用できます：



レベル調節ボタン：表示されたパラメーターの値を上げたり下げたり変更します。これらのボタンは変更した値を保存はしません — 下記の OK ボタンを参照してください。



数字キーパッド：数字パラメーターの特定値を入力します。これらのボタンは変更した値を保存はしません — 下記の OK ボタンを参照してください。



OK ボタン：全てのパラメーターの値を不揮発性メモリ（電源を切っても記憶内容が保存される半導体メモリ）にアップデート、保存しメンテナンスモードから退出します。

注：数値や設定を保存しないでメンテナンスモードから退出するには、クイックスタートボタンを押します。

メンテナンスモードで表示そして変更できる項目のリスト：

項目	最少	最大	初期設定	備考
SN	0	65535	0	シリアル番号。クロストレーナーシリアル番号（工場設定）
DSW	N/A	N/A	Vx.xx	ディスプレイソフトウェア。ディスプレイパネルソフトウェアバージョン番号（工場設定）。(V.554A72CA5D)
LCB VERS	N/A	N/A	Vx.xx	LCB ソフトウェア。LCB ソフトウェアバージョン番号（工場設定）。(V2.05)
UNx	N/A	N/A	ENGLISH	単位。UNE (English) = ポンド、マイル、フィート、インチ
				単位。UNM (Metric) = キログラム、キロメートル、センチメートル
MAX TIME	5	99	99	時間。プログラム最大時間、分、ウォームアップとクールダウンを除く。

WGT	1 (lb)	500 (lb)	155 (lb)	初期設定体重。平均体重 lb (UNx = UNE) または kg (UNx = UNM)。
	1 (kg)	226 (kg)	70 (kg)	
LANG	N/A	N/A	ENG	言語。表示言語； LEN (英語)、LGE (ドイツ語)、LSP (スペイン語)、LDU (オランダ語)、LPO (ポルトガル語)、LFR (フランス語)、LIT (イタリア語)、LSW (スウェーデン語)、LKA (カタカナ)、RUS (ロシア語)
MDL			XX-XX	PB-UB: アップライト、PB-RB: リカンベント PROCT: クロストレーナー、バーサストライダー
CSAFE			OFF	OFF=CSAFE コミュニケーション不可
				ON=CSAFE コミュニケーション可
METS			OFF	OFF=METS 表示しない
				ON=METS 表示する
WALL PW			OFF	OFF = セルフパワー、ON = 12V AC アダプター使用
AUTO FAN			ON	
ANT +			OFF	OFF=Ant + 機能不可
				ON=Ant + 機能可
OP HOURS				使用時間。合計使用時間
QUICK START			0	クイックスタート。最後の設定からクイックスタートプログラムが使用された回数
CONST HR			0	コンスタントハートレート。最後の設定からコンスタントハートレートプログラムが使用された回数
DYNAM HR			0	ダイナミックハートレート。最後の設定からダイナミックハートレートプログラムが使用された回数
FITNESS TEST			0	フィットネステスト。最後の設定からフィットネステストプログラムが使用された回数
ALPINE PASS			0	アルペンパス。最後の設定からアルペンパスプログラムが使用された回数
RNDM PROG			0	ランダムプログラム。最後の設定からランダムプログラムが使用された回数
IW PROG			0	インターバルワットプログラム。最後の設定からインターバルワットプログラムが使用された回数

CW PROG			0	コンティニュアス(コンスタント)ワットプログラム。最後の設定からコンスタントワットプログラムが使用された回数
AUTO PILOT			0	オートパイロット。最後の設定からオートパイロットプログラムが使用された回数
BATT VLT			X.X	バッテリーボルテージ測定
DISPLAY TEST				LCD テスト機能へアクセス
KEYPAD TEST				キーパッドテスト機能へアクセス
HEART RATE TEST				ハートレートシステムテスト機能へアクセス
SERIAL PORT TEST				シリアルポートテスト機能へアクセス
FAN TEST				ファンテスト機能へアクセス
ERROR STATS				エラーの回数
BACK LIGHT	10	200	200	画面バックライト設定
CONTRAST	0	100	100	画面コントラスト設定
UPDATE SOFTWARE				USB ポートからソフトウェアのアップデート

メンテナンスモード - タッチスクリーン

15インチタッチスクリーンでメンテナンスモードに入るには、メディアセンターキーパッド上の数字の3とボリュームUPとチャンネルUP ボタンを同時に押します。

10インチタッチスクリーンでメンテナンスモードに入るには、画面の上部左隅、上部右隅そして StarMaster アイコンと順番に押してください。

タッチスクリーンのメンテナンスメニューは、LCD ディスプレイのメンテナンスオプションと同じものが多いです。さらにタッチスクリーンカリブレーションやバックグラウンドイメージをアップロードするオプションなど、タッチスクリーンに直接関連した幾つかの特別なオプションがあります。詳しくはタッチスクリーンのマニュアルを参照してください。

この章では製品に関する安全と規制情報を提供します。

FCC 及びその他国内の規制情報

この製品は FCC 規則のパート15 に従い、クラス A のデジタル装置の制限に準拠するよう試験を実施し確認しています。FCC の指針のもと、運転は次に示す2つの指針の対象となります。

1. 本装置によって有害な電波干渉が起きない。
2. 本装置は受信したいかなる電波干渉を受け入れる。これは望まない操作を引き起こす干渉を含みます。

本製品は無線周波エネルギーを生成し用います。本オーナーマニュアルに記載されている指示に従い、本製品を設置、使用しない場合は無線通信に干渉が生じる可能性があります。同様に認可されていない付属品を取り付けた場合、無線通信に干渉が生じる可能性があります。FCC 等級Aの制限の目的は住宅への設置における有害な干渉からの合理的な保護を提供することにあります。しかしながら特定の設置において干渉が発生しないという保証はありません。干渉が生じた場合は本製品の電源を切り、本製品が本当に干渉の原因であるかどうか検証してください。本製品の電源を切ることで干渉が消えた場合は、以下の対処を一つずつ、または組み合わせて実施してください。

- マシンの向きや位置を変える。
- テレビ、ラジオ、VCRレコーダー等の受信アンテナの向きや位置を変える。
- 外部電源を利用している場合は、別の電源コンセントへ接続する。
- 販売代理店またはラジオ・テレビの技術を持った人に相談する。またこのマシンは以下の基準に合致するよう試験を実施済みです。
- UL 1647 (1997) 電動マッサージ、エクササイズマシン。

カナダの規制

このクラス A デジタル機器はカナダ連邦産業省の電波障害を発生する可能性のある機器に関する規制に準拠しています。この製品は以下の基準に合致するよう試験をしています。

- CSA C22.2 No 0-M91 一般要求事項
- CSA C22.2 No 68-92 モーター駆動伝動機器

ヨーロッパの規制

この製品は以下の規格の試験を行っています：

- EN 60335-1:
1995 家庭用及びこれに類する電気機器の安全 パート1：一般要求事項
- EN 61000-6-1:
2001 EMC一般規格 — 住宅、商業、軽工業に対する共通イミュニティ規格
- EN 61000-6-3:
2001 EMC一般規格 — 住宅、商業、軽工業に対する共通妨害波規格
- EN 957-1 機械装置の安全
- EN 957-8 固定式トレーニング機器 — パート8：ステッパー、ステアクライマー及びクライマー — 付加仕様 — 安全要求事項と試験方法

その他

- ASTM 2776-10 フィットネス機器に対する標準仕様



株式会社プロアバンセ

〒141-0022

東京都品川区東五反田2丁目3番5号 五反田中央ビル5階

Tel: 03 - 5791 - 1400 Fax: 03 - 5791 - 1406

<http://www.proavance.co.jp>

© 2016 CORE HEALTH & FITNESS, LLC

PART NUMBER 620-8437, REV B